



## **Памятка пациенту перед сдачей анализа крови**

- 1) По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.**
- 2) Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.**
- 3) Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.**
- 4) Курение - не курить минимально в течение 2 часов до исследования.**
- 5) Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.**
- 6) После прихода в медицинский кабинет рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.**