



Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию почек

Для получения наиболее точных и информативных результатов мочевой пузырь обследуемого должен быть наполнен, а кишечник – освобожден от каловых масс и газов. Это требование обусловлено свойством ультразвука свободно проникать сквозь жидкостные среды и отражаться от пустот (мест скопления газов и воздуха).

- 1. В течение 3 суток до УЗИ почек необходимо соблюдать диету, ограничивающую продукты, которые повышают газообразование в кишечнике.**
- 2. За 1-2 дня перед УЗИ почек можно принимать лекарственные средства, улучшающие перистальтику кишечника и устраняющие метеоризм. Беременным женщинам прием этих препаратов может быть разрешен только врачом.**
- 3. Ужин накануне процедуры должен быть легким и не позднее 19.00.**
- 4. За 1-2 часа до исследования необходимо наполнить мочевой пузырь, выпив около 1 литра негазированной воды, и не мочиться.**