



## **Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) органов брюшной полости (в том числе при исследовании брюшного отдела аорты).**

- 1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике.**
- 2. УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду.**
- 3. Нельзя курить перед исследованием за 2 часа.**
- 4. За такое же время нельзя сосать или жевать леденцы или жевательную резинку.**
- 5. Если пациент страдает сахарным диабетом, нельзя переносить длительное голодание, рекомендуется проведение УЗИ в утренние часы, если нет такой возможности, то пациенту предлагают позавтракать с последующим исследованием через 3-4 часа.**
- 6. Должно пройти не менее 2 дней после того, как было проведено исследование с барием (рентгеноскопия пищевода, желудка, ирригоскопия).**
- 7. Не рекомендуется проводить УЗИ после ФГДС, ФКС.**